

WAT IS HYPNOTHERAPIE?

Hypnotherapie gaat ervan uit dat een cliënt, onder begeleiding, zijn of haar gevoelens, gedachten en omgang met anderen kan beïnvloeden. Dit kan helpen bij het verminderen van verschillende klachten.

Door contact te maken met de emotionele pijn en de ziekte in zichzelf kan de cliënt op een veilige manier inzicht krijgen in de pijn en deze aangaan, verwerken en de pijn prikkel of overprikkeling vanuit de hersenen omzetten. Hierdoor wordt de pijn verminderd, prikkelverwerking wordt beter en worden de beperkingen vanuit het ongeval draaglijker en hanteerbaar. De cliënt kan beter met zichzelf en de situatie omgaan en meer actief worden en vanuit mogelijkheden gaan handelen.

Door verwerking van eerder ontstane jeugdtrauma's of het toestaan en doormaken van een rouwproces na het ongeval of een medisch incident, kan een verschijnsel als (fantoom-) pijn of onverklaarbare whiplashklachten worden gereduceerd of zelfs verdwijnen.

DE VOOROORDELEN

Er zijn veel vooroordelen over hypnose en trance. Dit is echter niks anders dan een diepe ontspanning waarbij de cliënt zich richt op de eigen binnenwereld en daardoor het onbewuste beter ervaart. Hierbij is deskundige begeleiding nodig. Het is dus erg concreet. De cliënt blijft zich bewust van de sessie en weet na een sessie precies wat er is gebeurd. De cliënt houdt de eigen regie en doet niks wat hij of zij zelf niet wil. De therapie is erop gericht dat de cliënt zelf op zoek gaat naar antwoorden voor issues die binnen hem of haar leven. De therapeut helpt hierbij.

GOED RESULTAAT

Vanuit scriptie onderzoek en uit ervaring is gebleken dat hypno-en psychosociale therapie forse klachtenreductie kan bewerkstelligen. Hierdoor kan de cliënt sneller en makkelijker de eigen mogelijkheden ervaren, in beweging komen, meer richting krijgen, en meer welzijn ervaren. Dit maakt dat er meer snelheid komt in herstel en in het oppakken van het leven: prive, werk en sociaal. Het draagt bij aan het sneller afhandelen van het letselschadeproces wegens een goed eindresultaat, zeker als daarnaast ook arbeidsdeskundige letselschade begeleiding wordt ingezet.

AANBOD

Naast psychosociale ondersteuning heeft Synapsis ook uitgebreide arbeidsdeskundige ervaring in het letselschadeproces.

Benieuwd naar de mogelijkheden van hypnotherapie voor uw letselschadecliënten? Na een uitgebreide intake krijgt u een offerte op maat.

Kijk op www.synapsis-advies.nl of neem contact op met Synapsis.



Hypno-en psychosociaal therapie
Herstelcoaching
Letselschadebegeleiding
Arbidsdeskundig advies
Stress-en burnoutcoaching

Mevrouw Chris Scholte

Gecertificeerd register Senior
Arbidsdeskundige
Master Stress- en burnout-coach
Herstelcoach letselschade
**Erkend Hypno- en psychosociaal
therapeut-register SHO**

Bezoekadres:

Sint Annastraat 288, 6525 HD Nijmegen

E: chris.scholte@synapsis-advies.nl

E: aanmelding@synapsis-advies.nl

M: 06 217 113 40

I: www.synapsis-advies.nl



HYPNOTHERAPIE

Een bewezen effectieve
behandelmethode voor
letselschadecliënten

GEVOLGEN VAN LETSELSCHADE

Als letselschadebehandelaar of belangenbehartiger van letselschade cliënten kent u de verstrekkende gevolgen van letselschade.

Dagelijks ziet u cliënten die geconfronteerd worden met lichamelijke en geestelijke klachten en met de verwerking van de beperkingen die een ongeval met zich mee brengt, zoals:

- Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK of ALK), zoals onder andere Whiplash achtige klachten
- Aanhoudende pijnklachten
- Ontregeling (prikkelgevoeligheid, cognitieve klachten zoals vergeetachtigheid)
- Psychosomatische klachten
- Sociaal isolement en in-activatie
- Angsten of oude luxerende trauma's
- Spanningen bij :
 - Acceptatie van de huidige situatie:
 - tijdelijke of langdurige fysieke beperkingen
 - blijvende invaliditeit
 - het verlies van arbeidsvermogen en werk, discussies met de werkgever en de arbodienst
 - het gebrek aan een helpende toekomstvisie
 - verloop van medische trajecten

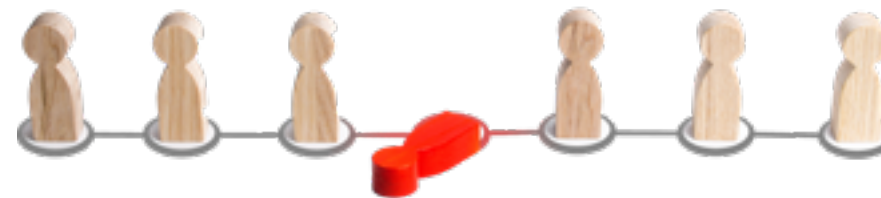


OORZAAK

De oorzaak van grote spanning kan een schokkende en onverwerkte ervaring na een ongeval zijn. Naast dit trauma kunnen spanningen ook hun oorsprong vinden in eerdere ervaringen, oud zeer en negatieve overtuigingen die na een ongeval weer "getriggerd" worden.

ALS KLACHTEN STOREND WORDEN

De klachten worden storend als mensen niet meer kunnen werken, moeten stoppen met hobby's, of sociale contacten niet meer kunnen onderhouden. De weg naar een diagnose is een lange en frustrerende weg. Vaak worden deze klachten niet begrepen door mensen uit de directe omgeving, wat heel frustrerend kan zijn voor de persoon die de pijn ervaart.



DE VOORDELEN VAN HYPNO-EN PSYCHOSOCIALE THERAPIE

De inzet van hypno-en psychosociale therapie, in combinatie met cognitieve gedragstherapie in de sessies in een letselschadetraject, is zeer effectief gebleken.

Vooraf bij aanhoudende lichamelijke klachten zoals SOLK, over-activatie van het pijncentrum in de hersenen, whiplash-achtige klachten en overprikkeling van het pijnregulatiesysteem waardoor er geen letsel meer is maar wel pijn wordt ervaren.

Deze therapie kan significant bijdragen aan het verminderen van klachten en het verhogen van het welzijn van de cliënt.

De kosten van een therapeutisch traject worden in veel gevallen door de aansprakelijke verzekeraar vergoed.

